



# YOGA DE L'ÉNERGIE

ANDERNOS - LÈGE - CAP FERRET

## BULLETIN D'INSCRIPTION

Nom : .....

Prénom : .....

Adresse : .....

Code postal : .....

Tél : .....

Date de naissance : .....

e-mail : .....

Profession: .....

### Détails de votre règlement

Cotisation ASSO : .....

Règlement COURS : .....

**IMPORTANT**  
Votre photo  
(sauf si vous l'avez déjà  
fournie)

## ASSOCIATION LES SOURCES



Inscription annuelle

**Cotisation annuelle** Association Les Sources : **20 € / adhérent**

Règlement à l'ordre de Association Les Sources

**Cours de yoga**

Règlement à l'ordre de Rémi Perrot

# LES COURS COLLECTIFS DE YOGA POUR TOUS SUR LE BASSIN D'ARCACHON

Nos cours collectifs de Yoga pour tous sur Andernos les bains, Lège, Cap Ferret.

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
9h15 - 10h15 Andernos 10h45 - 11h45 Andernos				9h15 - 10h30 Andernos 10h45 - 11h45 Andernos	Cap Ferret voir planning
			15h - 16h Yoga adapté Andernos		
17h - 18h Yoga adapté Claouey			16h - 17h Yoga des yeux Andernos		
19h30 - 20h30 Lège Salle des sports		19h30 - 20h30 Andernos Salle des sports	19h - 20h Lège Salle des sports		

**ANDERNOS** : Salle d'art corporel, 2 avenue Gustave Eiffel, ZA Le Caasi

**LEGE** : Salle des sports, Chemin du Cassieu.

**CAP FERRET** : Salle des sports, allée des palombes (prolongement de la rue des alouettes)

**CLAOUEY** : 1 avenue Brémontier

**Inscription** Cotisation annuelle Association Les Sources : **20 € / adhérent** Règlement à l'ordre de Association Les Sources  
Cours de yoga Règlement à l'ordre de Rémi Perrot

## TARIFS INDIVIDUELS

Cours	Fréquence	Tarif	en 2 fois Septembre - Janvier	en 3 fois Septembre - Janvier - Avril
Yoga collectif	1 ou 2 cours / semaine	330 €	2 x 170 €	3 x 120 €
Yoga adapté (Chaise et tapis petit groupe)	1 cours / semaine	390 €	2 x 200 €	3 x 140 €
Yoga collectif + yoga adapté	2 ou 3 cours / semaine	500 €	2 x 250 €	3 x 170 €

## TARIFS COUPLES (pour 2 personnes)

Cours	Fréquence	Tarif	en 2 fois Septembre - Janvier	en 3 fois Septembre - Janvier - Avril
Yoga collectif	1 ou 2 cours / semaine	580 €	2 x 295 €	3 x 200 €
Yoga adapté (Chaise et tapis petit groupe)	1 cours / semaine	720 €	2 x 365 €	3 x 245 €
Yoga collectif + yoga adapté	2 ou 3 cours / semaine	880 €	2 x 450 €	3 x 300 €

A l'unité cours collectif  
ou adapté : **15 €**

Cours d'essai collectif: **10 €**

Carte 10 cours : **140 €**

Cours particuliers  
(1h15) : **60 €**

Tarif cours yoga  
des yeux : **10 €**